

## BINGE-EATING

Si caratterizza per l'alternanza tra lunghi periodi di digiuno e massicce abbuffate.

La sensazione prevalente è quella di doversi difendere dalle abbuffate, per il timore di aumentare di peso.

La tentata soluzione che la contraddistingue è il digiuno, che può durare anche giorni interi e rende la persona proprio come una pianta assetata nel deserto per cui, giorno dopo giorno, il corpo e la mente sentono sempre più la necessità e il desiderio di cibo, tanto che nel momento in cui la persona assume cibo finisce poi per perdere il controllo e si abbuffa in maniera smodata.

Le altre tentate soluzioni messe in atto per riparare le abbuffate sono:

- uso di lassativi e/o diuretici
- attività fisica smodata per consumare le calorie in eccesso assunte dal cibo

Le tentate soluzioni adottate dalla famiglia consistono in:

- cercare di convincere l'interessato quando non mangia a mangiare di più e quando mangia troppo a mangiare di meno.
- socializzazione continua del problema in casa, che diviene il principale e quasi l'unico argomento di conversazione

La Terapia Breve Strategica, utilizzando la stessa logica di funzionamento del problema, va' a rompere il circolo vizioso che incatena la persona al disturbo, per poi farla divenire consapevole dei meccanismi disfunzionali di mantenimento del problema, fino alla sua totale risoluzione.

La ricerca-intervento costantemente in essere rivela un' efficacia del modello con una percentuale di risoluzione dell'83% dei casi trattati.