

PROBLEMI RELAZIONALI

Gli ambiti nei quali possono presentarsi problemi relazionali sono i rapporti amicali, sentimentali, in famiglia tra genitori e figli, al lavoro.

L'obiettivo della terapia strategica è individuare ed interrompere il circolo vizioso di tutti quei comportamenti, atteggiamenti e/o modalità comunicative disfunzionali messi in atto dalla persona, il più delle volte con intenzioni buone; inoltre fornire indicazioni al fine mettere il soggetto nella condizione di sapersi relazionare con gli altri in modo efficace.

Il risultato sarà la costruzione di un nuovo equilibrio (o sistema percettivo reattivo: modo in cui percepiamo e reagiamo di fronte alle cose, situazioni e persone) che, grazie al metodo della terapia breve strategica, reiterato nel tempo, si consoliderà con equilibrio più funzionale per la persona, consentendole di gestire la realtà in modo più funzionale e non più di subirla.

Frequentemente, il problema presentato non richiede una vera e propria psicoterapia, quanto piuttosto un percorso di consulenza strategica che, utilizzando le tecniche di problem solving strategico, consente alla persona o al sistema, di trasformare i propri limiti in risorse attraverso le quali raggiungere i propri obiettivi.

Grazie alla ricerca-intervento sempre in costante evoluzione è possibile affermare che negli ultimi vent'anni l'82% dei casi trattati è stato affrontato e risolto con successo in un numero di sedute molto ridotto.